



BNH HOSPITAL
9/1 CONVENT ROAD, SILOM,
BANGRAK, BANGKOK 10500
TEL. 0-2686-2700 FAX. 0-2632-0577-9

คำแนะนำเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2012

(The new strain Coronavirus, 2012 or CoVs)

1. ความรู้ทั่วไป

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2012 เป็นเชื้อสายพันธุ์หนึ่งในกลุ่มไวรัสโคโรนา ถูกค้นพบครั้งแรกในเดือนเมษายน 2555 เป็นเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่ที่ไม่เคยพบในคนมาก่อน อย่างไรก็ตามโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา สายพันธุ์ใหม่ 2012 หรือโรคโคโรนา 2012 นี้ อยู่ในกลุ่มเดียวกับโรคซาร์สแต่เป็นคนละสายพันธุ์กัน

อาการและอาการแสดง

โดยทั่วไปจะมีอาการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจเฉียบพลัน มีอาการไข้ ไอ คล้ายไข้หวัดใหญ่ บางรายจะมีอาการรุนแรงเช่น หายใจหอบ หายใจลำบาก ปวดควม ระบบหายใจล้มเหลว ซึ่งอาจทำให้เสียชีวิตได้ ดังนั้นจึงควรมีการป้องกันการแพร่กระจายในระบบทางเดินหายใจ โดยสวมหน้ากากเวลาไอ จาม และหลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีคนหนาแน่น ผู้ป่วยบางรายมีอาการในระบบทางเดินอาหาร ได้แก่ ท้องร่วงร่วมด้วย บางรายมีภาวะไตวาย ส่วนผู้ที่มิโรคประจำตัวซึ่งทำให้ภูมิคุ้มกันบกพร่อง การแสดงของโรคอาจมีความแตกต่างกันไป

ระยะฟักตัวของโรค

ระยะฟักตัวเฉลี่ย 2 – 14 วัน

วิธีการแพร่กระจายเชื้อ

ตั้งแต่ช่วงกลางเดือนมีนาคม 2557 พบจำนวนผู้ป่วยเพิ่มสูงขึ้น โดยบางรายไม่มีรายงานการยืนยันทางห้องปฏิบัติการ และในบางรายมีประวัติสัมผัสกับสัตว์ แม้ว่าข้างต้น อูฐจะเป็นแหล่งสงสัยหลักที่นำมาสู่การติดเชื้อในมนุษย์ แต่ยังไม่ทราบถึงเส้นทางการติดต่อว่าเกิดจากการสัมผัสทางตรงหรือทางอ้อมอย่างไร ทั้งนี้ยังคงมีการตรวจสอบ เพื่อระบุหาแหล่งที่มาของการติดเชื้อ ทั้งนี้ช่องทางการติดต่อคาดว่าจะสามารถติดต่อได้ 3 ทาง ได้แก่

1. การสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโดยตรง
2. ผ่านทางละอองฝอยจากการที่ผู้ป่วยไอหรือจาม
3. มือที่สัมผัสของใช้ผู้ป่วย และนำมาสัมผัสโดยตรงกับจมูก ปาก หรือตา

2. ทางเลือกอื่น

ไม่มี



BNH HOSPITAL
9/1 CONVENT ROAD, SILOM,
BANGRAK, BANGKOK 10500
TEL. 0-2686-2700 FAX. 0-2632-0577-9

3. ความเสี่ยงและผลข้างเคียง

- ความเสี่ยงทั่วไป : ไม่มี
- ความเสี่ยงเฉพาะ : ไม่มี

4. การปฏิบัติตัวก่อน/หลังการรักษา

การปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

คำแนะนำสำหรับผู้เดินทางไปต่างประเทศ

ก่อนการเดินทาง

ให้เตรียมร่างกายให้พร้อม หากมีโรคประจำตัวควรระมัดระวังเป็นพิเศษ และเน้นการรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น การล้างมือ เป็นต้น

ระหว่างอยู่ต่างประเทศ

1. หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยระบบทางเดินหายใจ
2. หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่แออัดโดยไม่จำเป็น
3. ผู้มีโรคประจำตัวที่เสี่ยงต่อการป่วยควรใส่หน้ากากอนามัยและเปลี่ยนบ่อย ๆ
4. เพื่อสุขอนามัยที่ดี ควรล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำสบู่ หรือ ล้างด้วยแอลกอฮอล์
5. หากมีอาการคล้ายไข้หวัด เช่น มีไข้ จาม มีน้ำมูก ให้ใส่หน้ากากอนามัยและหลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้อื่น หากมีอาการไม่ดีขึ้น หรือมีอาการหอบเหนื่อย หายใจลำบาก ควรไปพบแพทย์

หลังเดินทางออกจากพื้นที่เสี่ยงกลับมาในประเทศไทย

ผู้ที่เดินทางกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง หรือ ผู้ที่สัมผัสใกล้ชิดผู้เดินทางกลับจากพื้นที่เสี่ยงให้สังเกตอาการ 14 วัน หากมีอาการ ไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ควรพักผ่อนอยู่กับบ้าน หากอาการไม่ดีขึ้นภายใน 2 วัน หรือมีอาการไข้สูง หอบเหนื่อย หายใจลำบาก ควรไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งประวัติเดินทาง

คำแนะนำบุคคลทั่วไป

- หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่มีอาการ ไอหรือจาม
- ควรล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่ โดยเฉพาะเมื่อสัมผัสกับสารคัดหลั่งจากผู้ป่วย ก่อนรับประทานอาหารและหลังขับถ่าย
- ควรหลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่แออัด หรือที่ชุมชนสาธารณะที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก หากจำเป็นต้องเข้าไปในพื้นที่แออัด ควรพิจารณาใส่หน้ากากอนามัยเพื่อลดความเสี่ยงในการติดโรค
- แนะนำผู้ป่วยใส่หน้ากากอนามัย ปิดปาก ปิดจมูก เวลาไอหรือจาม
- ปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ดี ได้แก่ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือบ่อย ๆ

สอบถามข้อมูลได้ที่กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โทร. 0 2590 3238 โทรสาร. 0 2590 3238
สายด่วนกรมควบคุมโรค เบอร์โทร 1422